

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Ср\Аверкино ( многодетные 5-11класс)

**М Е Н Ю**

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>630</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>916</b>	<b>842</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 546</b>	<b>1 438</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,69	48,18	188,1	витА - 365,97    витВ1 - 0,7    витВ2 - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.