

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино ( многодетные 5-11класс)

**М Е Н Ю**

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	844
Всего:	208,21	1 441	1 583

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,77	54,28	215,68

Витамины в миллиграммах

вита - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
витС - 52,85	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.