

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**МЕНЮ**

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>729</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>866</b>	<b>892</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 476</b>	<b>1 621</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
52,79	54,39	228,98	- 330,21	- 0,39	- 0,53
			витаС - 71,11	витаРР - 0,27	витаЕ - 1,31

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44

Зав. производством

*Куликова Л.А.*  
*Зинина И.Ю.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Зинина И.Ю.