

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11класс)



М Е Н Ю

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,91	Жиры	240,83	ВИТА - 623,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,07
	33,32		ВИТС - 63,66	витЕ - 0,01	витD - 21,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.