

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный*. | | 50 | 177 |
| Итого: | 86,75 | 630 | 696 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 100 | 100 |
| №355 Солянка по домашнему** | | 10/10/250/5/1 | 111 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 167 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 916 | 842 |
| Всего: | 208,21 | 1 546 | 1 537 |

Для всего меню

| | В граммах | | |
|-------|-----------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | |
| 50,33 | 52,87 | 199,69 | |

| Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------|-------------|--------------|
| ВИТА - 392,97 | витВ1 - 0,7 | витВ2 - 0,85 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 937,8 | K - 1 861,86 | Ca - 251,85 | Mg - 152,66 |
| P - 609 | Fe - 9,54 | I - 299,07 | Se - 26,01 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.