

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино(дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,91	33,32	240,83	623,78	0,56	1,07
			63,66	0,01	21,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.