

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Ср.Аверкино(дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	601
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 042
Всего:	208,21	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,48
46,22	66,26	202,03	227,72	0,37	0,43
			витС - 13,6		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Зинина И.Ю.