"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 26.04.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№289 Рагу овощное из птицы..			250	279
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	170
	Итого:	86,75	595	676
Обед				
№57 Салат из редьки			100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел			250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	896	953
	Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,51	55,37	206,67

Витамины в милиграммах

витА - 796	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
витС - 50,55	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Зинина И.Ю.