

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино ( ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная.,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>664</b>
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>746</b>	<b>771</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 251</b>	<b>1 435</b>

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
45,99	46,09	195,71

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 340,82	ВИТВ1 - 0,71	ВИТВ2 - 1,12
ВИТС - 38,35	ВИТРР - 0,15	ВИТD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куликова*  
*Зинина*

Зинина И.Ю.