

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	926
Всего:	179,01	1 266	1 565

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 458,51	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,6
46,77	45,75	238,22	витС - 43,41	витРР - 0,15	витаЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.