

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *		200/5	285
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
49,53	45,97	203,62

Витамины в миллиграммах		
вита А - 413,45	витаВ1 - 1	витаВ2 - 1,18
витаС - 11,27	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.