

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	530
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,24	44,38	177,01

Витамины в миллиграммах

витА - 766,45	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,93
витС - 42,18	витРР - 0,15	витЕ - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зинина И.Ю.