"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____
ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю на 08.05.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	247
№382 Какао с молоком..			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	108
	Итого:	74,58	505	569
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	771	878
	Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,98	49,88	192,17

Витамины в милиграммах

витА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
витС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.