

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	968
Всего:	179,01	1 326	1 797

Для всего меню

В граммах
Белки 41,69
Жиры 78,74
Углеводы 233,79

Витамины в миллиграммах
вита - 117,56
витС - 14,71
витВ1 - 0,6
витаЕ - 0,91
витВ2 - 0,53
витD - 2,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 788,31
K - 819,54
Ca - 183,29
Mg - 113,53
P - 589,8
Fe - 9,19
I - 178,23
Se - 35,67

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.