

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,82	45,66	180,79

витА - 365,97
витС - 26,33

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,71 витВ2 - 0,85
витЕ - 0,55 витD - 10,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Зинина И.Ю.

Зинина И.Ю.