

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	771
Всего:	179,01	1 251	1 435

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
45,99	46,09	195,71

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 340,82  
ВИТС - 38,35

Витамины в миллиграммах  
ВИТВ1 - 0,71    ВИТВ2 - 1,12  
ВИТПР - 0,15    ВИТD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зинина И.Ю.

*Куликова Л.А.*  
*Зинина И.Ю.*