"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.05.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	95
№173 Каша молочная пшеничная,*,			200/5	285
№382 Какао с молоком..			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	108
	Итого:	74,58	505	606
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	771	878
	Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,53	45,97	203,62

Витамины в милиграммах

витА - 413,45	витВ1 - 1	витВ2 - 1,18
витС - 11,27	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Зинина И.Ю.