

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макаaronные изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	104,43	40	110
Итого:	104,43	806	819
Всего:	179,01	1 350	1 416

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
43,74	55,13		181,34

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 230,03	ВИТВ1 - 0,72	ВИТВ2 - 0,87
ВИТС - 151,28	ВИТЕ - 1,25	ВИТD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 197,34	K - 1 176,28	Ca - 249,95	Mg - 122,49
P - 507,41	Fe - 9,11	I - 314,69	Se - 23,2

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.