

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	530
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофе́лем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 766,45	ВИТВ1 - 0,83	ВИТВ2 - 0,93	
41,24	44,38	177,01	ВИТС - 42,18	ВИТПР - 0,15	ВИТЕ - 0,03	

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.