

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Ср.Аверкино(дети мобилизованных родителей - 5-11класс)

М Е Н Ю

на 24.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым* | | 100 | 65 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный** | | 45 | 170 |
| Итого: | 86,75 | 595 | 607 |
| Обед | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 953 |
| Всего: | 208,21 | 1 491 | 1 560 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,89 |
| 47,62 | 54,29 | 195,4 | витPP - 0,24 | витЕ - 0,25 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 544,87 | K - 1 810,15 | Ca - 266,24 | Mg - 227,44 |
| P - 597,41 | Fe - 11,72 | I - 236,07 | Se - 26,41 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.