

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *, ,		250/5	319
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>555</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	на	100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>891</b>	<b>1 001</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 446</b>	<b>1 641</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита	вит
55,85	55,26	224,76	вита - 524,87	витВ1 - 1,18
			витС - 15,66	витВ2 - 1,32
				витРР - 0,13
				витаЕ - 0,36

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.