

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11класс)



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,98	58,67	199,84

вита - 257,49
 витС - 150,9

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,71 витВ2 - 0,88
 витЕ - 0,7 витD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  _____ Зинина И.Ю.