

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11класс)

МЕНЮ

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 055
Всего:	208,21	1 476	1 935

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
44,95	84,05	253,09	144,56	0,59	0,53
			12,81	0,36	2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 162,31	K - 1 093,54	Ca - 175,69	Mg - 118,53		
P - 596,6	Fe - 9,47	I - 178,23	Se - 36,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.