

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11класс)

МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	607
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 560

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,62 Жиры 54,29 Углеводы 195,4

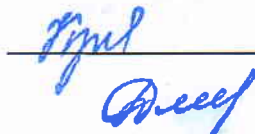
Витамины в миллиграммах
 витА - 769,05 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,89
 витС - 56,74 витРР - 0,24 витЕ - 0,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 544,87 K - 1 810,15 Ca - 266,24 Mg - 227,44
 P - 597,41 Fe - 11,72 I - 236,07 Se - 26,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор



Зинина И.Ю.