

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 15.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	844
Всего:	208,21	1 441	1 583

Для всего меню

В граммах
 Белки 49,77 Жиры 54,28 Углеводы 215,68

вита - 341,6
 витС - 52,85

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,75 витВ2 - 1,14
 витРР - 0,24 витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,98 K - 2 269,73 Ca - 584,32 Mg - 217,2
 P - 761,48 Fe - 9,56 I - 205,32 Se - 33,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Зинина И.Ю.