

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 623,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,07
38,91	33,32	240,83	витС - 63,66	витЕ - 0,01	витD - 21,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189		
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Зинина И.Ю.

Зинина И.Ю.