

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ТБОУ СОШ Ср.Аверкино (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	826	1 019
Всего:	208,21	1 436	1 748

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
54,56	54,28	259,07	- 303,21	- 0,44	- 0,53
			витС - 68,81	витРР - 0,27	витЕ - 1,31

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 855,84	K - 717,36	Ca - 277,44	Mg - 200,66
P - 549,56	Fe - 9,76	I - 181,55	Se - 19,04

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.