

Ежедневное меню основного питания
 для детей 3-7 лет
 СП «Детский сад Ивушка»
 ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
 02.05.2024г.



Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
 Аверкино
 С.О. Ахтерякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Бутерброды с повидлом	50	161
	Каша вязкая пшеничная	180	260,1
	Кисель	200	46,5
Итого за завтрак		430	467,6
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (гороховый)	180	137,55
	Рыба, припущенная с овощами	80	36,00
	Картофельное пюре	150	157,5
	Компот из изюма + С витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		680	676,47
Уплотненный полдник	Салат из ст. свеклы	50	46,95
	Рис отварной с маслом	180	151,68
	Сок фруктовый	180	123,00
Итого за уплотненный полдник		410	321,63
Итого за день:		1520	1465,7

**Ежедневное меню основного питания
для детей 3-7 лет
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
03.05.2024г.**



Утверждаю
Аверкино
С.О. Ахтерякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	139,5
	Кофейный напиток	180	91,00
	Хлеб	50	117,5
Итого за завтрак		410	348
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (фасолевый)	180	101,8
	Капуста, тушенная с мясом	180	229
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
	Итого за обед		630
Уплотненный полдник	Яблоко	100	44
	Лапшевник	200	246,6
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за уплотненный полдник		492	333,6
Итого за день:		1532	1357,82