

**Ежедневное меню основного питания
для детей 3-7 лет
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
06.05.2024г.**



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
Аверкино
С.О. Ахтерякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
Завтрак	Бутерброды с сыром	50	180	
	Омлет натуральный с маслом	150	265,23	
	Чай с сахаром	180/12	43	
Итого за завтрак		392	488,23	
Обед	Суп «Харчо» с мясом и со сметаной	180	129,42	
	Макаронные изделия отварные, гуляш	150/50	197,35/78,64	
	Компот из изюма	180	148,32	
	Хлеб пшеничный	50	117,5	
	Хлеб ржаной	40	79,6	
	Итого за обед		650	750,83
	Уплотненный полдник	Каша пшенная молочная с яблоками	200	273
Напиток апельсиновый		150	71,0	
Итого за уплотненный полдник		350	344	
Итого за день:		1392	1583,06	

**Ежедневное меню основного питания
для детей 3-7 лет
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
07.05.2024г.**



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
Аверкино
С.О. Ахтерякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сосиски	75	60
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	203
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за завтрак		417	306
Обед	Свежие помидоры	60	8,4
	Суп –лапша домашняя	180	88,02
	Каша гречневая, гуляш	150/50	93,0/78,64
	Компот из кураги	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		710	613,66
Уплотненный полдник	Оладьи со сгущенным молоком	150/15	421,46
	Напиток из плодов шиповника	180	79,00
Итого за уплотненный полдник		345	500,46
Итого за день:		1472	1420,12

Ежедневное меню основного питания
 для детей 3-7 лет
 СП «Детский сад Ивушка»
 ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
 08.05.2024г.



Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
 Аверкино
 С.О. Ахтерякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	180	168,3
	Какао	180	107
	Батон	30	79,2
Итого за завтрак		390	354,5
Обед	Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	180	105,67
	Кулеш с мясом из смеси круп (перловая)	150	280,6
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		600	731,69
Уплотненный полдник	Вафли	30	157,5
	Ленивые вареники с молочным соусом	130/50	290,9
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за уплотненный полдник		402	491,4
Итого за день:		1392	1577,59