

**Ежедневное меню основного питания
для детей 3-7 лет
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
13.05.2024г.**



И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
Ахтерьякова
С.О. Ахтерьякова

Утверждаю
Аверкино

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Икра кабачковая	60	46,80
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	203
	Сок фруктовый	180	123,00
Итого за завтрак		390	372,8
Обед	Суп гречневый мясной	180	123,74
	Рис отварной, соус, колбасные изделия отварные	150/75/50	126,4/60/100,21
	Компот из с/ф + С витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
	Итого за обед		725
Уплотненный полдник	Каша вязкая ячневая молочная	200	204
	Напиток из плодов шиповника	180	79,00
Итого за уплотненный полдник		380	283
Итого за день:		1495	1411,57

Ежедневное меню основного питания
 для детей 3-7 лет
 СП «Детский сад Ивушка»
 ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
 14.05.2024г.



Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
 Аверкино
 С.О. Ахтерьякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Яйца варенные	40	63
	Плюшка	100	328,25
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за завтрак		332	434,25
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	73,4
	Суп крестьянский мясной со сметаной	180	86,4
	Каша перловая рассыпчатая, гуляш	150/50	206,9/78,64
	Компот из св.яблок	180	88,72
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		710	731,19
Уплотненный полдник	Оладьи с повидлом	150/15	421,46
	Кисель	200	46,5
Итого за уплотненный полдник		365	467,96
Итого за день:		1407	1633,4

**Ежедневное меню основного питания
для детей 3-7 лет
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
15.05.2024г.**



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
Аверкино
Ахтерьякова С.О. Ахтерьякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	139,5
	Кофейный напиток	180	91,00
	Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого за завтрак		410	346
Обед	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	105,67
	Жаркое домашнему	180	204,5
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
	Итого за обед		630
Уплотненный полдник	Банан	100	96,00
	Ленивые вареники с молочным соусом	130/50	290,9
	Чай с лимоном	180/10/7	41,00
Итого за уплотненный полдник		477	427,9
Итого за день:		1517	1429,49

**Ежедневное меню основного питания
для детей 3-7 лет
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
16.05.2024г.**



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
Аверкино
С.О. Ахтерякова С.О. Ахтерякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Сыр порционно	15	54
	Каша вязкая молочная «Дружба»	180	258,93
	Какао	180	107
Итого за завтрак		375	419,93
Обед	Свежий помидор	60	8,4
	Суп вермишелевый мясной	180	106,56
	Картофельное пюре, рыба жареная	150/70	157,5/93,21
	Компот из св.яблока	180	88,72
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		730	651,49
Уплотненный полдник	Голубцы с мясом (ленивые)	150	244,5
	Напиток лимонный	180	86,4
	Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого за уплотненный полдник		380	448,4
Итого за день:		1485	1519,82

Ежедневное меню основного питания
 для детей 3-7 лет
 СП «Детский сад Ивушка»
 ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
 17.05.2024г.



И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
 Аверкино
 С.О. Ахтерякова

Утверждаю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	139,5
	Кофейный напиток	180	91,00
	Хлеб	50	117,5
Итого за завтрак		410	348
Обед	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы (фасолевый)	180	101,8
	Капуста, тушенная с мясом	180	229
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		630	676,22
Уплотненный полдник	Яблоко	100	44
	Лапшевник	200	246,6
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за уплотненный полдник		492	333,6
Итого за день:		1532	1357,82