

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ИДБ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



**М Е Н Ю**

на 04.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем; мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	806	798
Всего:	222,26	1 358	1 349

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,6		44,1	172,23	вита - 217,23	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,98
				витС - 36,01	витЕ - 0,03	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 505,36	K - 1 567,16	Ca - 312,46	Mg - 137,46			
P - 562,96	Fe - 8,47	I - 220,69	Se - 30,08			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.