

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ООП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Начальник лагеря



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

МЕНЮ

на 05.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	579
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеле		10/200/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом		110	231
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	995
Всего:	222,26	1 371	1 575

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
53,34	49,43	208,18	ВИТА - 299,32
			ВИТС - 19,31
			ВИТВ1 - 1,1
			ВИТВ2 - 1,29
			ВИТРР - 0,1
			ВИТЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 314,85	K - 1 611,19	Ca - 506,19	Mg - 200,79
P - 834,76	Fe - 11,99	I - 190,43	Se - 48,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г