

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 10.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	182
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>743</b>
<b>Обед</b>			
№30 Салат из редиса		60	50
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и		10/200/1	167
№265 Плов с мясом		250	680
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>222,26</b>	<b>801</b>	<b>1 273</b>
<b>Всего:</b>	<b>222,26</b>	<b>1 351</b>	<b>2 016</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
56,86	89,91	230,31

Витамины в миллиграммах

витА - 537,42	витВ1 - 1,26	витВ2 - 0,92
витС - 26,94	витРР - 0,06	вите - 0,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 356,45	K - 1 138,98	Ca - 594,93	Mg - 207,78
P - 898,75	Fe - 11,34	I - 238,74	Se - 19,11

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г