

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 14.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко		120	85
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/200/5/1	130
№295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом		110	197
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	915
Всего:	222,26	1 376	1 554

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 250,61	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,87
39,43	39,61	235,44	витС - 33,13	витЕ - 0,4	витD - 9,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 790,8	K - 1 042,32	Ca - 389,68	Mg - 121,69
P - 555,71	Fe - 9,03	I - 259,71	Se - 24,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г