

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

М Е Н Ю

на 17.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	337
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:		550	760
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№95 Рассольник домашний с цыпленком и зеленью		10/200/1	118
№260 Гуляш мясной		100	268
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	801	870
Всего:	222,26	1 351	1 630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,72	61,9	210,43	- 1 356,9	- 0,74	- 1,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 321,22	K - 1 147,87	Ca - 361,24	Mg - 140,95
P - 687,56	Fe - 7,35	I - 203,83	Se - 37,14

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г