

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 18.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	182
№174 Каша молочная кукурузная		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	736
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	216
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	1 130
Всего:	222,26	1 371	1 866

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,09	79,51	232,51	- 134,43	- 0,71	- 1,05
			витС - 14,81	витРР - 0,13	вигЕ - 0,96

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 126,2	K - 1 351,72	Ca - 547,23	Mg - 170,45
P - 723,57	Fe - 9,5	I - 183,61	Se - 35,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г