

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



МЕНЮ

на 19.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	806	798
Всего:	222,26	1 358	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,6	44,1	172,23	- 217,23	- 0,51	- 0,98
			витС - 36,01	витЕ - 0,03	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,36	K - 1 567,16	Ca - 312,46	Mg - 137,46		
P - 562,96	Fe - 8,47	I - 220,69	Se - 30,08		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.