

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

"СОГЛАСОВАНО"  
 Начальник лагеря



**М Е Н Ю** на 20.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	579
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеле		10/200/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом		110	231
№198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	995
Всего:	222,26	1 371	1 575

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,34		49,43	208,18	вита - 299,32	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,29
				витС - 19,31	витРР - 0,1	витаЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 314,85	K - 1 611,19	Ca - 506,19	Mg - 200,79			
P - 834,76	Fe - 11,99	I - 190,43	Se - 48,11			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.