

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

**М Е Н Ю**

на 21.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Яблоко		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	337
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		619	629
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/200/1	120
№301 Кнели куриные с соусом		110	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	811	837
Всего:	222,26	1 430	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 238,53	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,92
40,5	41,82	208,48	витС - 15,79	витЕ - 0,36	витD - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 956,78	K - 1 398,95	Ca - 301	Mg - 223,84
P - 570,01	Fe - 12,3	I - 287,32	Se - 26,8

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г