

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

МЕНЮ на 24.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		550	614
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	13
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	806	781
Всего:	222,26	1 356	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,85
42,8	42,98	192,28	332,26	витЕ - 0,38	витD - 21,02
			витС - 40,19		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 560,03	K - 1 425,01	Ca - 258,34	Mg - 162,35
P - 600,93	Fe - 8,08	I - 320,95	Se - 24,52

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г