

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник лагеря



### МЕНЮ

на 26.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1Р Йогурт		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№1Р Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет.		10/200/5/1	129
№268/759 Шницель из мяса с соусом		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№1Р Хлеб пшеничный		50	177
№1Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	876
Всего:	222,26	1 411	1 461

#### Для всего меню

				Витамины в миллиграммах		
Белки.	Жиры	Углеводы		витА - 403,37	витВ1 - 0,9	витВ2 - 0,96
41,51	44,97	197,96		витС - 25,91	витЕ - 0,01	витD - 0,68
				Минеральные вещества в миллиграммах		
Na - 1 989,03	K - 1 618,41	Ca - 469,85	Mg - 193,82			
P - 719,26	Fe - 9,35	I - 171,1	Se - 30,87			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г