

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 27.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:		550	785
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/200/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	801	923
Всего:	222,26	1 351	1 708

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,2	42,06	262,12	- 60,63	- 0,7	- 0,91
			витС - 15,94	витРР - 0,1	витЕ - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,25	K - 948,18	Ca - 297,55	Mg - 245,08		
P - 688,29	Fe - 11,99	I - 151,02	Se - 30,89		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г