

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 05.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	734
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,31	42,14	185,89	ВИТА - 1 433,07	ВИТВ1 - 0,73	ВИТВ2 - 0,64
			ВИТС - 26,63	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г