

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 06.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,64		40,4	180,98	вита - 768,59	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,83
				витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45			
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.