

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТ "Здоров и Сыт"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Средне Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
41,33	75,71	232,22	витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г