

ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДБ "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино ( ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 10.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>500</b>	<b>571</b>
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>796</b>	<b>928</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 296</b>	<b>1 498</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,69	50,7	203,89	1 650,61	0,57	0,7
			витС - 36,84	витЕ - 0,03	витD - 8,87

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г