

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Клиника Здоровья и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	104,43	30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 237,27	витаВ1 - 1,08	витаВ2 - 1,02
49,94	52,61	217,8			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11		
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г