

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДН "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 575 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 36 |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/1 | 94 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 306 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 717 |
| Всего: | 179,01 | 1 266 | 1 292 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|--------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | ВИТВ1 - | ВИТВ2 - |
| 35,4 | 33,7 | 192,01 | 352,78 | 0,44 | 0,8 |
| | | | ВИТС - 33,88 | ВИТЕ - 0,01 | ВИТD - 0,65 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 952,73 | K - 1 696,07 | Ca - 329,91 | Mg - 137,32 | | |
| P - 538,19 | Fe - 8,33 | I - 185,45 | Se - 27,4 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г