

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "Клп "Здоровье И Сыт"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,4	33,7	192,01	вита А - 352,78	витаВ1 - 0,44	витаВ2 - 0,8
			витаС - 33,88	витаЕ - 0,01	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32		
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г