

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запечёная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
41,02	48,24	173,11	- 210,64	- 0,53	- 0,8
			витС - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18		
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.